

Leben!

Mit Myasthenia gravis.

Tipps zur Vorbereitung auf dein Arztgespräch

- Oft vergisst man etwas, das man beim Arztbesuch sagen wollte.
- Die Vorbereitung des Gesprächs kann dir und deiner Ärztin oder deinem Arzt helfen, deine gMG besser zu verstehen. Außerdem kannst du so sicherstellen, dass du deiner Ärztin oder deinem Arzt alle wichtigen Informationen mitteilst. Die Symptome deiner gMG können je Tagesform stark schwanken. Es kann sinnvoll sein, manche Situationen schriftlich festzuhalten oder die Symptome regelmäßig in der MG-App zu messen.
- Denke vor deinem nächsten Arztbesuch über die Fragen auf der folgenden Seite nach und versuche, diese während des Arzttermins aufzugreifen.

Du willst deine Symptome im Blick behalten? Lade jetzt die myMGverse-App herunter:



Anregungen für das Gespräch

Unter welchen körperlichen Symptomen leidest du?

- Ist deine Sehfähigkeit beeinträchtigt?
- Hast du Probleme beim Sprechen?
- Fällt es dir schwer, Gegenstände aufzuheben oder zu gehen, weil du zu wenig Kraft in den Armen oder Beinen hast?
- Beeinträchtigt dich deine Schluckstörung beim Essen?
- Beeinträchtigt Kurzatmigkeit deine Fitness?
- Wirken sich die Symptome auf deine Arbeitsfähigkeit aus?

Wie wirken sich die Symptome auf deine Psyche aus?

- Schlagen dir die körperlichen Symptome aufs Gemüt?
- Macht dir die generalisierte Myasthenia gravis Sorgen oder hast du Ängste?

Verschlechtern sich deine Symptome zu einer bestimmten Tageszeit oder nach besonderer Aktivität?

- Treten deine Symptome morgens, nachmittags oder abends auf?
- Verschlechtern sich deine Symptome nach dem Sport?

Sprich mit deiner Ärztin oder deinem Arzt über die Ziele der Behandlung. Nimm dir vor deinem nächsten Termin etwas Zeit für die folgenden Fragen. Besprich diese gemeinsam mit deiner Ärztin oder deinem Arzt, damit du die bestmögliche Therapie erhalten kannst.

1 Welches Behandlungsziel möchtest du erreichen?

2 Erreichst du dein Behandlungsziel derzeit? ☐ Ja ☐ Nein

3 Welche Beschwerden oder Alltagseinschränkungen nimmst du derzeit wahr?
